

Ausrüstungsliste

Grundsätzlich

- ✿ Bitte alle Gegenstände der Kinder mit Namen markieren

Kleidung

Täglich

- ✿ bequeme Kleidung, die leicht an- und ausgezogen werden kann
- ✿ bei Wind, Regenwetter und Matsch unbedingt Buddelhose und Buddeljacke, sowie je nach Temperaturen Buddelhandschuhe,
- ✿ feste, geschlossene Schuhe
- ✿ „Zwiebel“-Technik (mehreren dünne Lagen) nutzen, um eine größere Flexibilität zu erreichen

Im Winter

- ✿ dicke, warme, wasserabweisende Schuhe, am besten mit herausnehmbarem wärmenden Innenschuh (z.B. aus Filz oder Flies)
- ✿ Unterwäsche, die auch beim Schwitzen die Haut trocken hält (bewährt ist Baumwolle, Wolle und Seide, z. T. auch als Gemisch erhältlich)
- ✿ 2 Paar Handschuhe (1 Paar zum Wechseln)
- ✿ warme Mütze
- ✿ eventuell einen Schneeanzug

Im Frühling/Sommer/Herbst

- ✿ immer langärmelige Bekleidung (leichtes Shirt, Hemd, lange Sommerhose oder Leggins) tragen
- ✿ leichte Jacke nicht vergessen, morgens ist es im Wald trotz angekündigter Hitze noch kühl
- ✿ Kopfbedeckung zum Sonnenschutz
- ✿ Bei hoher Sonneneinstrahlung Sonnencreme auftragen
- ✿ wir empfehlen außerdem, die Kinder mit Zeckenschutzmittel einzureiben

Regentage

- ✿ Buddelhose, Buddeljacke oder gute, regendichte Jacke (lieber eine Nummer größer)
- ✿ Gummistiefel, wasserdichte Schuhe
- ✿ Kappe, Südwester oder Jacke mit großer Kapuze, damit nichts in den Nacken laufen kann
- ✿ je nach Temperatur Buddelhandschuhe

Rucksack

gut sitzender, wasserdichter Rucksack mit Brust- und Hüftgurt, um ein Verrutschen zu verhindern

Tipp: darauf achten, dass eine Jacke außen angebracht werden kann, um diese schnell zur Verfügung zu haben.

Im Rucksack:

- ✿ isolierendes, feuchtigkeitsabweisendes Sitz“kissen“
- ✿ kleine Getränkeflasche mit Wasser oder ungesüßtem Tee
Tipp: lieber keine Glasflaschen verwenden, diese haben ein zu hohes Gewicht
- ✿ Brotzeit in einer Box
- ✿ kleines Handtuch
- ✿ gerne eine kleine Lupe